

Pelastussuunnitelma

Repovesi Trail 27.9.2025

1. Tapahtuman yleistiedot

Tapahtuman nimi: Repovesi Trail

Ajankohta: 27.9.2025

Tapahtumapaikka: Saarijärven pysäköintialue, Kuismantie 990, 47910 Kouvola

Järjestäjä: Tmi Samu Heiska, Y-tunnus 3105787-8

Yhteyshenkilö: Samu Heiska, 0407636714, samu.heiska@gmail.com

Turvallisuudesta vastaava: Panu Heiska, 0407635432

Ensiapuvastaava: Joose Toivola, 0401574119

Kohderyhmä: aikuiset ja nuoret

Osallistujamäärä: 150 juoksijaa, toimitsijoita 10. Lähdöt porrastetusti, joten samanaikaisesti enintään noin 100 henkilöä paikalla.

Reitit: 12 km, 21 km ja 36 km

Turvallisuushenkilöstö: Ei nimettyjä järjestyksenvoimia. Turvallisuuvastaava ja toimitsijat huolehtivat turvallisuudesta.

2. Tapahtuman kuvaus

Repovesi Trail on polkujuoksutapahtuma Repoveden kansallispuistossa. Lähtö ja maali sijaitsevat Saarijärven pysäköintialueella. Juoksijat etenevät merkittyjä polkuja pitkin. Sarjat ovat 12 km, 21 km ja 36 km. Lähtö tapahtuu porrastetusti. Maalialueella on kolme telttaa ja popup-kahvila, jossa myydään pullaa ja kahvia. Majoittuminen ei ole sallittua.

3. Tapahtuman erityispiirteet

Ei avotulta, pyrotekniikkaa, ilotulitusta tai vaarallisia kemikaaleja. Popup-kahvilassa myydään kahvia ja pullaa. Maalialueella on kolme pystytettävää telttaa.

Tapahtumapaikan erityispiirteet: Maasto on metsäistä polkua, reitillä korkeuseroja. Alue on syrjäinen, tieyhteydet rajalliset.

4. Riskien arviointi ja turvallisuusjärjestelyt

Mahdollisia riskejä ovat kaatumiset, liukastumiset, sairaskohtaukset, eksyminen, sääolosuhteet sekä liikenne pysäköintialueilla. Ennaltaehkäisyyn kuuluu reitin selkeä merkintä, toimitsijoiden ohjeistus ja läsnäolo, ensiavun valmius, sekä yhteydenpito puhelimilla. Hätänumero 112 on kaikilla tiedossa. Säätilaa seurataan ja tapahtuma voidaan tarvittaessa keskeyttää. Järjestäjillä on Saarijärven puomin avain mahdollisia sairastapauksia ajatellen.

5. Ensiapujärjestelyt

Ensiapuvastaava: Panu Heiska, 0407635432, panu.heiska@gmail.com

Ensiapuhenkilöstö: 1 kpl (EA1).

Ensiapumateriaali: Ensiapulaukut huoltopisteillä ja maalissa.

6. Alkusammutuskalusto

Maalialueella on 1 kpl 6 kg jauhesammutinta.

7. Liikenne- ja pysäköintijärjestelyt

Autot pysäköidään osoitteeseen Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa. Pysäköintialueelta järjestetään kuljetus tapahtuma-alueelle.

8. Tilapäiset rakenteet

Maalialueella on 3 telttaa (koko n. 3x3 m), jotka toimivat kahvilana ja huoltopisteinä.

9. Poistumis- ja pelastustiet

Pelastustiet Saarijärven pysäköintialueelle pidetään avoinna ja esteettöminä. Toimitsijat ohjaavat tarvittaessa pelastusajoneuvot perille.

10. Evakuointijärjestelyt

Evakuointitilanteessa tapahtuman turvallisuudesta vastaava johtaa toimintaa kunnes viranomaiset ottavat johdon. Yleisö ja osallistujat opastetaan poistumaan maastosta lähimmän polun kautta kohti pysäköintialuetta. Viestintään käytetään megafoneja ja puhelimia.

11.Perehdytys ja ohjeistus

Toimitsijat perehdytetään turvallisuusjärjestelyihin ennen tapahtumaa. Osallistujille kerrotaan turvallisuusohjeet ennen lähtöä: reitin seuraaminen, hätätilanteessa soitto 112 ja ilmoittaminen järjestäjille.

Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon . Ota yhteys tapahtuman turvallisuuspäällikköön/järjestäjään myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita. Ennaltaehkäisyyn ja varautumisen keinot on kuvattu suunnitelman osiossa kaksi. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian, maaston ja rakenteiden liukkaita ja epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen. Estä yleisön pääsy kosketuksiin nestekaasun ja muiden vaarallisten kemikaalien kanssa. Kartoita lähimmän alkusammutuskaluston sijainti.
4. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
5. Varmista, että olet tietoinen vastuualueesi maksimihenkilömäärästä. Tarkkaile alueen henkilömäärää ja rajoita tarvittaessa alueelle pääsyä. Mikäli havaitset ruuhkautumista, puutu tilanteeseen ennaltaehkäisevästi. Huolehdi myös omalta osaltasi yleisön ohjauksesta ja opastuksesta.
6. Kiinnitä huomiota yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA:
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTujen OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Suositus: 112 Suomi -sovelluksen avulla avunsaanti hätätilanteessa nopeutuu. Kun sovellus on asennettu puhelimeen, soittajan tarkka sijaintitieto välittyy hätäkeskukseen automaattisesti. 112 Suomi -sovellus on ladattavissa sovelluskaupoista ilmaiseksi muun muassa Android- ja Iphone-puhelimiin. Lisätietoja sovelluksesta voi lukea hätäkeskuslaitoksen nettisivuilta.

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon . Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

2. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

- **Hengitys on normaalia.**

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.

1. Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

Aloita elvytys.

4. Aloita paineluelvytys.

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suurin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. Puhalla 2 kertaa.

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2 (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tulipalotilanteessa

Ilmoita tulipalosta tapahtuman turvallisuuspäällikölle tai järjestäjälle numeroon ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttele palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Ilmoita vaikeasta sääolosuhteesta tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä.

2. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään sisätiloihin (ei telttoihin!).
3. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s telttojen kiinnitystä tehostetaan ennalta määritellyn suunnitelman mukaisesti tai telttojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista. Mikäli valmistaja on antanut muita ohjeita, noudatetaan niitä. Ohjeet:
4. Jos tapahtuma on sisätilassa, sulje ovet ja ikkunat. Älä päästä yleisöä ulkotiloihin. Odota sään tasaantumista.
5. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Toimintaohjeita sääilmiöiltä suojautumiseen löytyy myös Ilmatieteenlaitoksen verkkosivuilta osoitteesta <http://ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset>.

Väentungostilanteessa

Ilmoita väentungoksesta tapahtuman turvallisuuspäällikölle tai järjestäjälle numeroon ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä.
2. Ohjaa yleisöä poispäin väentungoksesta.
3. Valmistaudu tapahtuma-alueen evakuointiin.
4. Mikäli tapahtuma-alue tai sen osa joudutaan evakuoimaan, toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti. Ohjaa yleisöä käyttämään lähintä poistumisreittiä, mikäli se on turvallista.

Häiriökäyttäytymistilanteessa

Ilmoita häiriökäyttäytymisestä tapahtuman turvallisuuspäällikölle tai järjestäjälle numeroon ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Älä mene uhkaavaan tilanteeseen yksin.
2. Säilytä riittävä etäisyys uhkaavaan henkilöön.
3. Puhu uhkaavalle henkilölle selkeästi, lyhyesti ja myötäile häntä.
4. Älä keskeytä, vähättele tai provosoidu vastauhkailuun.
5. Pidä kädet näkyvissä ja vältä uhkaavan henkilön tuijottamista.
6. Älä käännä uhkaavalle henkilölle selkääsi.
7. Pyri rauhoittamaan tilanne.